



SSC Berlin - Reinickendorf e.V.

Mitglied des Deutschen und Berliner Schwimmverbandes, des Landessportbundes Berlin, des Berliner Turnerbundes und der Triathlonunion Berlin

SSC Berlin-Reinickendorf e.V. * Postfach 26 03 13 * 13431 Berlin

Schwimmen für Kinder! ...sicher, mit Seehund Trixi!



Kann Ihr Kind sicher schwimmen?

Kinder, die das Abzeichen Seepferdchen absolviert haben, sind längst nicht sicher vor dem Ertrinkungstod! Es herrscht der allgemeine Glaube vor, daß Kinder mit dem Abzeichen Seepferdchen sichere Schwimmer wären.

Das ist falsch!

Beobachten Sie diese Kinder; besonders nach Übungspausen kommt oft ein böses Erwachen.

Vielseitigkeitsabzeichen "Seehund Trixi"

In Fortsetzung einer Frühschwimmerausbildung (z.B. "das Seepferdchen") bietet Ihnen der SSC Berlin-Reinickendorf e.V. im Berliner Norden und Umgebung eine schwimmerisch aufbauende Aus- und Fortbildung für Ihre Kinder.

Ziel dieser Fortbildung ist der Erwerb des

Vielseitigkeitsabzeichens "Seehund Trixi".



(Offizielles Abzeichen des Deutschen Schwimmverbandes e.V.)

Inhalt dieses Abzeichens ist nicht nur das "Überwasserhalten", sondern das Erreichen gefestigter schwimmerischer Fähigkeiten und der sichere Aufenthalt im Element Wasser Ihrer Kinder.

Vergleichen Sie die Prüfungsziele beider Abzeichen "Trixi" und "Seepferdchen" (siehe Kasten unten) und bewerten Sie selbst die Schwimmfähigkeiten Ihres Kindes.

Die Ausbildung zum Abzeichen "Seehund Trixi" wird von unseren erfahrenen Trainern und Übungsleitern durchgeführt.

... und was kommt nach "Trixi" ?

Nach Absolvierung der Abzeichen Seepferdchen und Trixi kann nach Rücksprache eine Teilnahme am Talentschwimmen im Club erfolgen. Eine nachfolgende Ausübung des Schwimmsportes ist entsprechend der persönlichen Neigung und des Talents beim SSC möglich und gern gesehen.

Eine schwimmsportliche Förderung bis zur internationalen Klasse kann bei talentierten und motivierten Schwimmern im Anschluß an die Schwimmerausbildung ermöglicht werden.

Die Prüfungsziele von der Abzeichen "Trixi" und "Seepferdchen" im Vergleich

"Trixi"

- 25m Brustschwimmen
- 25m Kraul- oder Rückenschwimmen
- 15m Dribbeln mit Wasserball im Wasser
- Kopfsprung vorwärts
- 10m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser

"Seepferdchen"

- Sprung vom Beckenrand und 25m Schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Wann und Wo?

- Dienstag und Freitags in den Nachmittagsstunden
- Samstags am Vormittag

Schwimmbad Märkisches Viertel
Wilhelmsruher Damm 142D
13439 Berlin

beim
SSC Berlin-Reinickendorf e.V.



Weitere Infos

rund ums Schwimmen und Schwimmenlernen beim SSC gibt's hier:

SSC-Tel.: 030 / 3230 4389
oder 030 / 392 8963

Besuchen Sie uns im Internet:

www.ssc-berlin.de

e-mail: info@ssc-berlin.de

Stand: Februar 2004